# CESC 2017-2018

# Bilan

Par A-Sophie BERTHIAU Infirmière scolaire LP G.Cisson 272,rue André Chénier 83 100 Toulon

# C.E.S.C

Comité d' Education à la Santé et à la Citoyenneté

- C'est une instance de réflexion, d'observation et de veille. Il conçoit, met en œuvre et évalue un projet éducatif qui s'intègre au projet de l'établissement scolaire.
- Il contribue à la préparation de tous les élèves à l'apprentissage de la vie en société, à la construction d'attitudes et de comportements responsables vis à vis de soi, des autres et de l'environnement.
- Il est présidé par le Chef d'établissement et comprend l'équipe de Direction, d'Education, des personnels sociaux et de santé, des personnels enseignants, des élèves, des parents et divers partenaires extérieurs.

### OBJECTIFS DES ACTIONS EDUCATIVES DU CESC

Développer les compétences sociales et civiques, le respect de soi et la relation à l'autre

**CESC** 

Education à la santé

Favoríser le bien être physique, psychologique et social

Eduquer à la vie sexuelle et affective

Prévenir des conduites à risques

Education à la citoyenneté

Actions de solidarité

Éduquer au respect de l'environnement

Lutter contre les discriminations ,l'exclusion et la violence

# EDUCATION ALA SANTE

# EDUCATION A LA SEXUALITE

Autour 1 er décembre 2017:

Journée mondiale de lutte contre le SIDA,

DANS LE HALL, durant une semaine:

- Animation d'un jeu de prévention IST/sexualité
- \* Stand d'informations et de documentations
- Distribution de préservatifs,
- \* Exposition du travail des élèves,
- Clíp vídéo et café branché.



à la sexualit









# PREVENTION DES RISQUES AUDITIFS

Opération « TROP PUISSANT" financée par la région:

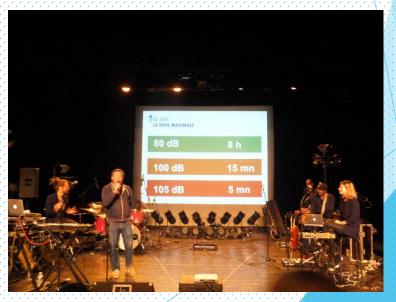
- Le Mardí 13 février 2018,
- les élèves de 1 MEI, 1 SEN B, T CAP CAR, T PRO E ont assisté à un concert pédagogique à l'Espace Comédia à Toulon.
- Les membres du groupe PINK NO COLOR ont sensibilisé nos élèves dans une ambiance musicale, aux dangers d'une exposition trop importante aux bruits durant leur travail ou leurs loisirs.











# FORUM DE LA SANTE

Les élèves de 3<sup>ème</sup> prépro et 2 SEN B se sont rendus à la salle G.Phílíppe à La Garde le JEUDI 5 OCTOBRE 2017 pour rencontrer différents partenaires de santé et de prévention durant 1 journée.



### Un forum santé très interactif

L'édition 2017 du Forum santé organisé par le bureau information jeunesse (Bij), en partenariat avec la Mutuelle française du Var, a connu un franc succès, hier, salle Gérard-Philipe. Une journée d'information, de prévention et d'ateliers interactifs consacrés aux nombreux collégiens, lycéens et adultes.

Jeunes et moins jeunes ont pu participer à des ateliers sur les addictions, le malêtre, l'équilibre alimentaire, la sexualité, le sport pour tous, l'estime de soi, les gestes de premiers secours, la sécurité routière, le don d'organes. C. R.



L'alimentation et le sport... Un équilibre démontré aux lycéens de Cisson hier, salle Gérard-Philipe.

(Photo C. R.)



Secourisme



Sensibilisation sur les dangers de l'alcool



Secourisme



Prévention des IST (info contraceptions



Prévention routière



Contraception/ Ist



Test des conditions physiques



Promotion de l'équilibre alimentaire

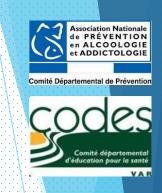
### PREVENTION DES ADDICTIONS

Interventions/débat autour du thème des addictions (alcool, cannabis, tabac et autres produits psychotropes)

- Tous les élèves de 2<sup>nd</sup> Bac : avec l'intervenant du CODES 83
- Tous les élèves de 1ère Cap: avec l'étudiante infirmière, plus spécifiquement sur l'addiction aux écrans

Tout au long de l'année, une psychologue de l'ANPAA reçoit des élèves en consultation qui souhaitent faire le point sur leur consommation ou arrêter.







Intervention du CODES: brainstorming sur les raisons des consommations

# PROMOTION DU SPORT ET DE L'EQUILIBRE ALIMENTAIRE

- Alimentation et activité physique
- 1 SEN A ET 1 SEN B
- MARDI 26 SEPTEMBRE 2017
- SPORT DATING: Village dédié à la découverte de nouveaux sports et à la promotion de l'équilibre alimentaire.
- Rencontre avec des professionnels de la santé et du sport durant une journée.





Stand équilibre alimentaire



Initiation marche nordique





Initiation Qi Gong





Initiation course d'orientation



Dégustation de jus de fruits frais



Les parcours santé



#### **LA GARDE**

# Le « sport dating » pour se lancer dans une activité physique



Le quadrugby, présenté hier, un défi parmi tant d'autres.

La troisième édition de Sport Da- ce rendez-vous : promouvoir les ac- lancer des défis sportifs, etc. A siting organisée hier à Guy Moquet II tivités physiques quel que soit l'âge, gnaler aussi le partenariat avec le par la Mutualité française Paca et le sexe ou le statut social, inviter le STAPS de l'Université de Toulon ou les mutuelles qu'elle représente en grand public à venir essayer gra- plus de 50 jeunes étudiants dans le partenariat avec la ville de la Garde, tuitement des activités sportives et cadre de leur formation APA (actile BIJ et le Comité départemental à découvrir des ateliers axés sur vité physique adaptée) ont enca-Sport pour tous a regroupé plus de l'Équilibre alimentaire, le dépistage dré toutes les activités de la jour-300 participants étudiants, colléglycémie, le souffle, l'initiation aux née. giens actifs et seniors. L'objectif de gestes de premiers secours... et se

Var matin du 27 septembre 2017

- Alimentation et sport: intervention du codes de 3h auprès des 3 PEPà l'initiative de Mm Dufourcq, leur professeur d'EPS.





- Alimentation et respect de l'environnement: 5 interventions de 2 heures auprès des 2 MVA A et 2 MELEC A par les CODES 83 ou L'ADEE, en collaboratio avec les professeurs de PSE.





### Comprendre la notion de dépassement de soi à travers le sport:

S'inscrit dans un projet autour de la notion de travail sur 3 ans à l'initiative de Mme Boubred, leur professeur de Sciences.

Séance de crossfit avec une coach sportive auprès des 1<sup>ère</sup> TMSEC et 1<sup>ère</sup> MEI le lundi 28 mai 2018.

L'objectif étant de développer la cohésion du groupe, d'équipe, de solidarité et de dépassement de soi.

















# EDUCATION A LA CITOYENNETE

### TOURNOIS DE FOOT/COURSE SOLIDAIRES

Tournoi de Foot



solidaires au profit des restos du cœur

604 euros

### <u>Semaine de la solidarité</u>

du 11 au 18 mai 2018

Café solidaire Lavages de voitures Vente de biscuits Sensibilisation des élèves Récolte de denrées alimentaires

### Course solidaire

Mercredí 23 mai 2018

- 2 joueurs du RCT ont donné le départ : Belleau et Guírodo
- → Après 5 tours les élèves peuvent participer à des ateliers foot, basket ou crossfit





# Les lycéens de Cisson ont couru pour les Restos



« C'est une super initiative », ont souligné les joueurs pros du RCT Guilhem Guirado (5° en partant de la droite), Anthony Belleau (3° en partant de la droite) accompagnés de leur manager Tom Whithford (6° en partant de la droite) avant d'encourager les cing cents lycéens dans leurs efforts.

proviseur Eric Krings et son adl'honneur). Ils ont couru cinq ball au profit des Restos du Bosco ont préparé des gâteaux

éfi lancé. Et défi relevé par Cœur, mercredi matin au comces cinq cents élèves du plexe Léo-Lagrange. «Les élèves lycée Cisson dirigé par le se sont énormément investis en organisant une collecte de denjointe Béatrice Le Roux (sur 710 rées à l'entrée du lycée (cinq chaau total dont trente filles mises à riots pleins), des pauses cafés solidaires. Les élèves en carrosserie tours du parcours, suivis des ate- ont lavé des voitures et ceux en liers de cross fit et de basket- classe de Segpa du collège Henri-

qu'ils sont venus vendre ici dans leur futur lycée, soit 400 euros récoltés », félicitent les professeurs organisateurs Flore Dufourcq et Kader Djebali, l'équipe des professeurs EPS, en présence de Stéphane Prost du groupe Intermarché et Jean-Pierre Zabiego, président des Restos du cœur du Var.

C. S.





















# PREVENTION DES RISQUES ROUTIERS ET RESPECT DU HANDICAP

- ▶ LE VENDREDI 13 OCTOBRE 2017 AVEC LES T elec A
- ► LE VENDREDI 13 AVRIL 2018 AVEC LES 2<sup>ND</sup> MOTO
- AU Centre de rééducation fonctionnel de l'hôpital Renée Sabran à Giens.
- Les élèves ont reçu une information sur l'accidentologie et la prise en charge des blessés.
- Ils ont visité les différents services de l'hôpital (ergothérapie, balnéothérapie, kinésithérapie...).
- Ils ont rencontré de personnes handicapées et ont disputé avec eux un match de basket en fauteuil roulant (sauf pour les 2<sup>nd</sup> Moto en raison du temps.)











2 ELEC A 13 OCTOBRE 2017











2 MOTO 13 AVRIL 2018





# PREVENTION DES RISQUES ROUTIER

- MARDI 14 NOVEMBRE 2017
- Opération « Un choc pour la vie »



- Action de prévention des risques routiers se déroulant sur une journée à destination des élèves entrants.
- Le matin: un pilote professionnel du risque automobile réalise une percussion en grandeur réelle d'une voiture contre un scooter à 50 km/h, puis intervention des sapeurs-pompiers qui prennent en charge la victime.
- L'après midi: les élèves tournent sur 5 ateliers différents de prévention routière.

















Atelier vulnérabilité en 2 roues



Atelier alcool, drogues ;etc ....



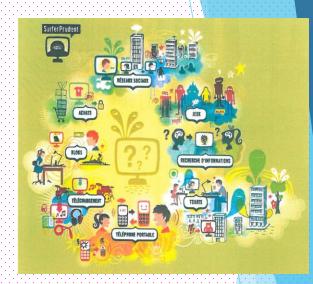




# PREVENTION DES RISQUES LIES A L'USAGE D'INTERNET



- LE VENDREDI 20 MARS 2018
- · par l'association Horizon multimédia
- · 7 classes de secondes bac et 1 ères CAP IS
- · 3 thèmes différents en fonction des classes:
- -Réseaux sociaux et identité numérique
- Prévention de la cyberdépendance
- -Éduquer au risques de cyberharcèlement







Débat sur la e-réputation avec les 2 melec B

# PROMOTION DE L'INTEGRATION DES FILLES - ESTIME DE SOI

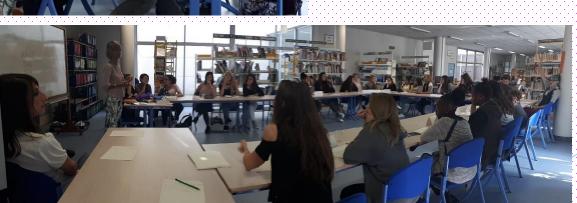
A destination de toutes les filles du lycée Cisson

- Le jeudí 19 octobre 2017
- Intervention d'une coach en image de l'association Var Relooking
- 3 heures le matin, 3 heures l'après-midi, repas « entre filles » le midi
- A permis aux filles des différents niveaux et différentes classes de faire connaissance.
- Discussion sur l'image que l'on renvoie, la communication verbale et non-verbale, comprendre comment se construit son image, sa personnalité. Etre une femme dans un métier d'hommes.
- Conseils pour se présenter, s'habiller en adéquation avec ses goûts, son âge, ses activités, ses rendez-vous.

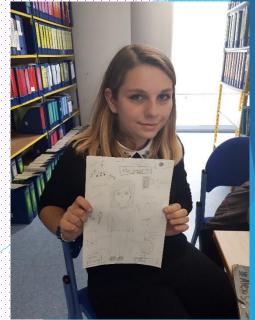












### PREVENTION DES VIOLENCES





- Par l'Equipe Mobile de Sécurité
- -9 Classes de 2<sup>nd</sup> bac pro et 5 classes de 1ères Cap
- La classe de 3 PEP
- -1 heure d'intervention en salle de conférence



- 28 et 29 septembre, 3 octobre 2017





# CESC 2018-2019

Prévisionnel

# Education à la santé

- Education à la sexualité
- sensibilisation autour de la journée mondiale de lutte contre le sida
- Intervention CODES 83 2<sup>nd</sup> Bac et ère CAP (décembre 2018)
- Prévention des risques auditifs (1er trimestre 2018)
- Prévention des addictions:
  - Le CODES 83 pour les 2<sup>nd</sup> et 1ères Cap
- L'association Paramour pour les 1ères bac et Tcap (octobre 2017)
- Forum de la santé (début octobre La garde)
- Promotion de l'activité physique et de l'équilibre alimentaire
  - Sport dating en septembre 2018 à La Garde
  - Alimentation et sport (3 PEP)

# Education à la citoyenneté

- Journée de sensibilisation des risques routiers au lycée (Artémis?)
- Sécurité routière et respect du handicap (Renée Sabran octobre 2018 et avril 2019)
- Actions humanitaires: tournois de foot + course solidaire au profit des restos du cœur
- Formation des élèves délégués de classe élus
- Prévention des violences (EMS)
- Prévention des discriminations et de l'homophobie (Le refuge?)
- Prévention des risques liés à l'usage d'internet (si financement)
- Promotion de la parité, de l'intégration des filles de Cisson
- Promotion du don du sang
- Promotion du respect de l'environnement, devenir écocitoyen (opération nettoyons la nature)

# CESC 2017-2018

Tableau récapitulatif

### **EDUCATION A LA SANTE:**

### **Education à la sexualité :**

INFIRMIERE +	Tout	VENDREDI 1 <sup>ER</sup>	Journée mondiale de la	Implication des élèves dans cette journée : création d'affiches
Mme LEY (prof	l'établissement	DECEMBRE 2017	lutte contre le SIDA	de prévention avec leurs professeurs d'art appliqué. (1ère
PSE)		Durant 1 semaine	Informations et jeux.	années CAP)
Etudiante IDE			Café branché-	Le jeu de l'oie permet d'ouvrir la discussion et facilite les
				questions des élèves. Séances d'éducation pour une dizaine de
				classes dans le hall.
				Intervention en classe pour les3ème expérimentales
Etudiante	1 PROE	27-28-29 NOVEMBRE	Interventions en classe	1h/classe
infirmière	1 CAP CAR	2017		Bonne participation des élèves
	1 CAP MV			
CODES	2nd et 1ères	Décembre 2017	Interventions en classe	Interventions en classes en demi-groupe de 2h
	CAP	Mai 2018		Les élèves se sont montrés intéressés par cette thématique.
				Vient compléter les enseignements de PSE.

### Prévention des risques auditifs :

URAPEDA	1 MEI	Mardi 13 février 2018	Concert pédagogique	Séance à l'extérieur de l'établissement
	1 SEN B		« TROP PUISSANT »	Le transport bus permet une meilleure prise en charge des
	T CAP CAR		A l'Espace Comédia à	élèves.
	T PROE		Toulon	Modifier les autorisations de sortie, avec possibilité de venir et
				rentrer par leurs propres moyens.
	(50 élèves)			Les élèves ont été calmes et attentifs au message de prévention
				transmis par des musiciens dans une ambiance musicale.
				Cette action est importante pour nos élèves, car concerne à la
				fois leur future profession et leurs loisirs.
				Financée par la région, seulement 50 élèves peuvent bénéficier
				de cette sensibilisation aux risques.

### Prévention des conduites addictives :

CODES	2 <sup>nd</sup> BAC	Mars 2018	Interventions	Thèmes : Mécanisme de la dépendance, différentes substances
	(195 élèves)			addictives.
				Les élèves ont été actifs pendant les interventions.
				Bons échanges. échanges différents en fonction des classes
Etudiante	1 CAP	Mars-avril 2018	Interventions	Thème addictions aux écrans.
infirmière				Les élèves se sont montrés intéressés et concernés par le sujet.
				Il y a eu beaucoup d'échanges et cela leur a permis de réfléchir
				à leur comportement vis-à-vis des écrans.
PARAMOUR	Tales	Mars 2018		INTERVENTIONS ANNULEES (pour raison de santé de
				l'intervenant)
				Reportées à la rentrée 2018-2019

### Forums de la santé :

	3 PP	Jeudi 5 octobre 2017	Stands, différents	Prévention à l'extérieur de l'établissement :
Associations	2 SEN B		thèmes santé	Séances par groupes retreints d'élèves. Les élèves osent
présentes sur le	(44 élèves)		journée	prendre la parole et poser des questions.
forum				Très peu d'établissement ont fait le déplacement cette année.
				De ce fait, ambiance plus calme.
LA GARDE				Regroupe les principaux thèmes de santé qui répondent aux
				besoins des élèves.

### Promotion du sport et de l'équilibre alimentaire :

LA GARDE	1 SEN A 1 SEN B (42 élèves)	Mardi 26 septembre 2017	SPORT DATING journée	Village dédié à la découverte de nouveaux sports et à la promotion de l'équilibre alimentaire. Les élèves ont pu rencontrer des professionnels de la santé et du sport. Et pour certains d'entre eux, cette journée a été un déclic et les a incité à pratiquer une activité physique.
La mutualité française	3 PEP	Lundi 29 janvier 2018	Interventions 3 h	Thème alimentation et sport. En partenariat avec Mme Dufourcq, professeure d'éducation physique et sportive.  Intervention en salle 105 pas adaptée. Besoin de faire des ateliers plus interactifs.
CODES 83 ADEE	2 MVA A 2 MELEC A	De février à avril 2018	5 séances de 2 heures	Interventions du CODES 83 et de l'association ADEE.  Durée du projet trop long Beaucoup trop d'informations sur temps trop court. Mots parfois compliqués. Adee dynamique, + en rapport avec leur quotidien. mais consignes pas forcément comprises par les élèvex. Interventions du Codes : + classique, - interactif.
CAP OU PAS CAP	1 TMSEC 1 MEI	Lundi 28 mai 2018	1 séance	Intervention d'une coach sportive. S'inscrit dans un projet de 3 ans à l'initiative de Mme Boubred sur le dépassement de soi, le travail.  Déplacement des élèves par leurs propres moyens. 20 élèves sur 39 ont participés (avec enthousiasme) à cette animation. De par leur implication, les élèves ont eu une attitude très positive qui a permis de créer de la cohésion entre les 2 classes (alors qu'ils ne se connaissaient pas)  Budget de 120 euros pour l'intervention du coach financé par la MDL.

### **EDUCATION A LA CITOYENNETE**

### **Actions humanitaires :**

			T	
Professeurs EPS	établissement	Lundi 18 décembre 2017	Tournois de foot /	Tournois au profit des restos du cœur.
		Mardi 20 mars 2018	basket solidaire	Ils se sont déroulés dans une bonne ambiance. On note une
				fréquentation en hausse.
				Très peu d'argent récoltés (35 euros) classes mal informées ?
Professeurs	établissement	Mercredi 23 mai 2018	Course solidaire	Changement du parcours de course + mise en place d'ateliers
				sportifs : crossfit/basket/foot
				Présence de 2 joueurs du RCT BELLEAU +GUIRADO + FR3+
				directeur des Restos du cœur + responsable intermarché+ direction
				Très bonne participation des élèves présents. Aucun débordement.
				Par contre très peu d'élèves de terminales.
				Profs + équipes éducatives toujours aussi actifs.
Professeurs	établissement	Du 11 au 18 mai 2018	Semaine de la solidarité	le lavage de voitures a été une réussite cette année avec beaucoup de
				succès.
				Café solidaire en salle des profs
				Vente de biscuits réalisés par les élèves de SEGPA de Bosco
				(120euros)
				Au Total 412 euros en chèque a été remis au resto du cœur
				+ 192 euros en liquide pour acheter des denrées. 604 euros au total
				Sensibilisation de toutes les classes de secondes et 3 <sup>ème</sup> en salle de
				conférence
				Implication de la prof d'art appliqués, anglais et maths avec leurs
				élèves.

#### Prévention des risques routiers / Respect du handicap :

Infirmière	T ELEC A	Vendredi 13 octobre 2017	Hôpital Renée Sabran	Ces 2 journées se sont très bien déroulées.
	(12 élèves)		Rencontre avec des	Les élèves ont été respectueux des lieux et des personnes.
			personnes handicapées	Très bon retour de leur part, à la fois sur la prise de conscience
	2 moto	Vendredi 13 avril 2018	Handibasket	des risques routiers et de leurs conséquences, ainsi que sur leur
	(10 élèves)			vision du handicap.
				Le temps n'a pas permis aux 2 moto de pratiquer le handisport
MSR/Préfecture/	1 cap+2 <sup>nd</sup> bac		Percussion	Bon retour des élèves et des professeurs.
Police			voiture/scooter +	Une journée toujours riche en émotions.
Sapeurs-			ateliers de prévention	
pompiers			routière	

### Prévention des risques liés à l'usage d'internet :

Horizon Multimédia	120 élèves 2 <sup>nd</sup> et 1ères cap	Vendredi 30 mars 2018	Séances d'information et de prévention	3 thèmes: -réseaux sociaux et identité numérique (6 classes de 2 <sup>nd</sup> bac) -éduquer aux risques de cyberharcèlement (2 classes de CAP) -prévention de la cyberdépendance (1classe de 2 <sup>nd</sup> bac)
				Bon retour. Sujet d'actualité mais dont tous les élèves ne peuvent malheureusement bénéficier. (financement 120 élèves) A renouveler

#### Prévention des violences :

Equipe mobile de	9 classes de	28 et 29 septembre 2017	Séances d'information	Très pertinent, explicite et conyainquant.
sécurité	seconde bac pro	3 octobre 2017	et de prévention	A renouveler.
	Les 5 classes de		Rappel à la loi	
	1ères CAP			
	La classe de 3			
	PEP			

### Promotion de l'intégration des filles-estime de soi :

Var relooking	Toutes les	Jeudi 19 octobre 2017	Journée de cohésion,	3 heures le matin et 3 heures l'après-midi.
	filles du lycée,		Intervention dune	Repas « entre filles » le midi.
	des 3èmes aux		coach en image	Discussion sur l'image que l'on renvoie, la communication
	terminales			verbale et non verbale, comprendre comment se construit son
	30 élèves			image, avec sa personnalité. Favoriser la confiance en soi,
				l'estime de soi. L'intervenante a pu dispenser ses conseils
				pour se présenter et s'habiller en adéquation avec ses goûts,
				son âge, ses activités, ses rendez-vous. Enfin, une discussion
				sur la féminité dans les métiers masculin.
				Les filles ont pu faire connaissance, échanger les avis, elles
				ont beaucoup apprécié cette journée « entre elles ». Par contre
				l'intégration a été plus compliquée pour les filles de 3 UPE2A
				dû à leur difficulté de compréhension de la langue française.

#### Définition des sigles:

CESC: Comité d'Education à la Santé et à la Citoyenneté

URAPEDA: Union Régionale des Associations de Parents d'Enfants Déficients Auditifs

MSR : Maison de la Sécurité Routière

CODES 83: Comité Départemental d'Éducation pour la Santé

EMS : Equipe Mobile de Sécurité

ADEE : Association pour le Développement de l'Education à l'Environnement

MDL : Maison Des Lycéens