

CESC 2018-2019

Bilan

*Par A-Sophie BERTHIAU
Infirmière scolaire
LP G.Cisson
272, rue André Chénier
83 100 Toulon*

C.E.S.C

*Comité d'
Éducation à la
Santé et à la
Citoyenneté*

- *C'est une instance de réflexion, d'observation et de veille. Il conçoit, met en œuvre et évalue un projet éducatif qui s'intègre au projet de l'établissement scolaire.*
- *Il contribue à la préparation de tous les élèves à l'apprentissage de la vie en société, à la construction d'attitudes et de comportements responsables vis à vis de soi, des autres et de l'environnement.*
- *Il est présidé par le Chef d'établissement et comprend l'équipe de Direction, d'Education, des personnels sociaux et de santé, des personnels enseignants, des élèves, des parents et divers partenaires extérieurs.*

OBJECTIFS DES ACTIONS EDUCATIVES DU CESC

Développer les compétences sociales et civiques, le respect de soi et la relation à l'autre

CESC

Education à la santé

Favoriser le bien être physique, psychologique et social

Eduquer à la vie sexuelle et affective

Prévenir des conduites à risques

Education à la citoyenneté

Actions de solidarité

Éduquer au respect de l'environnement

Lutter contre les discriminations, l'exclusion et la violence

*EDUCATION
A LA
SANTÉ*

EDUCATION A LA SEXUALITE

Autour 1 er décembre 2018:

Journée mondiale de lutte contre le SIDA ,

DANS LE HALL, durant une semaine :

- ❖ Animation d'un jeu de prévention IST/sexualité*
- ❖ Stand d'informations et de documentations*
- ❖ Distribution de préservatifs,*
- ❖ Exposition du travail des élèves,*
- ❖ Clip vidéo et café branché.*

-Interventions en classe auprès des 2nd bac, 1^{ères} CAP et 3 PEP entre le 14 et le 23 décembre 2018 en demi-groupe (CODES 83)

-Interventions en classe auprès des TCAP sur le harcèlement et la pornographie. (service sanitaire)

-Auprès des 3 PEP (rappels contraception, IST)

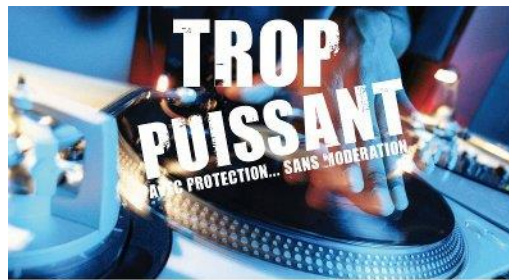




PREVENTION DES RISQUES AUDITIFS

Opération « TROP PUISSANT » financée par la région :

- Le Mardi 26 février 2019,*
- les élèves de 1 MEI, 1 SEN B, T CAP CAR ont assisté à un concert pédagogique à l'Espace Comédia à Toulon.*
- Les membres du groupe PINK NO COLOR ont sensibilisé nos élèves dans une ambiance musicale, aux dangers d'une exposition trop importante aux bruits durant leur travail ou leurs loisirs.*



ARCADÉ

ÉDUCATION

ARCADE

ARCADE

ARCADE

ARCADE

ARCADE

ARCADE

Région

Région

Région

Région

Région

Région

Région

Région

Région

Provence-Alpes-Côte d'Azur

Région

Région

Région

Région

Région

Région

Région

Région

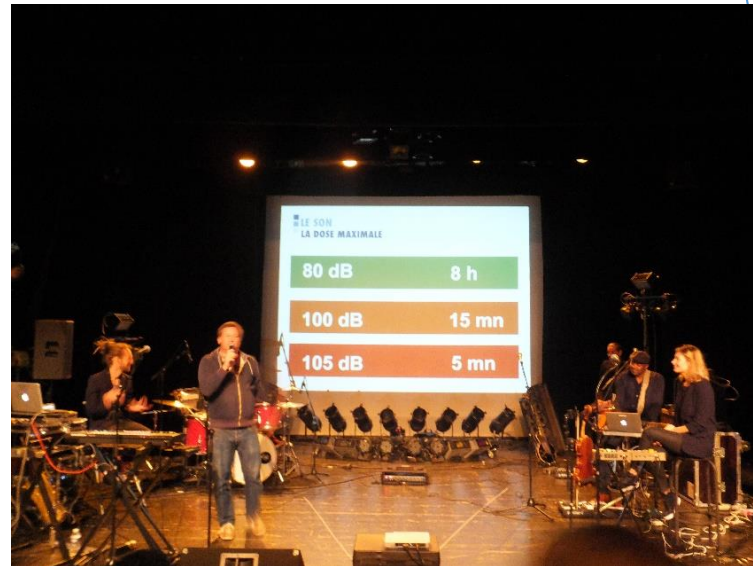
Région

Région

Région

Région

Région



FORUM DE LA SANTE

- Les élèves de 3^{ème} prépro et 2 EDPI se sont rendus à la salle G.Philippe à La Garde le JEUDI 16 OCTOBRE 2018 pour rencontrer différents partenaires de santé et de prévention durant 1 journée.

La Ville de La Garde, le Bureau Information Jeunesse et la Mutualité Française Sud organisent le

SALLE GÉRARD PHILIPPE

01 PRÉVENTION
Mardi 16 OCTOBRE 2018

02 ALIMENTATION

03 SANTÉ

04 SEXUALITÉ

05 SPORT

06 ÉCOUTE

FORUM SANTÉ

8H30-12H
13H30-16H30
GRATUIT

INFORMATIONS JEUNESSE

MUTUALITÉ FRANÇAISE SUD

INFO > 04 94 21 60 64

MUTUALITE FRANCAISE SUD

> Jeu interactif sur la nutrition : cash-cache dans nos assiettes.



SPORT POUR TOUS

> Venez tester votre condition physique !



PARAMOUR

> Jeu l'un dans l'autre : ce jeu permet d'aborder les moyens de protection, la contraception et les représentations de la sexualité.



LVP

> Jeu roue de la santé : sur les thèmes des addictions, sport, sexualité, nutrition...



6 T THEATRE

> Médicament amer : à 9h30 à l'auditorium (sur inscription).



LE PLANING FAMILIAL VARIOIS

> Comment obtenir un moyen de contraception et le suivi médical qui l'accompagne ?



VAR RELOOKING

> Travaillez son image personnelle peut aider à reprendre confiance en soi !



CONSEILLERE FAMILIALE VALLEE DU GAPEAU

> Le conseil conjugal et familial peut vous aider pour toutes questions relatives à votre vie relationnelle affective et sexuelle.



MSR

> Test auto choc léger : simuler les sensations ressenties lors d'un accident de voiture.



CODES 83

> Preu-addict' tour : roue des questions comprenant diverses thématiques : tabac/chicha, alcool, cannabis.



IDEA

> Jeu de la cacahuète : mise en situation de l'influence du groupe sur nos choix et nos décisions.



ESPERANCE VAR

> Jeu de société sur les troubles psychiques et les habiletés sociales psychosociales.



PROTACC ET INSPECTION ACADEMIQUE

> Initiation aux gestes de premiers secours et à l'utilisation du défibrillateur semi-automatique.



APAOP

> Jeu Equi : promouvoir une alimentation saine et encourager l'activité physique de façon ludique.



COMPAGNIE INFUSION

> Parcours sensoriel et moteur.



BIO-SPHERE

> Quizz interactif sur l'environnement : éducation au développement durable.



FRANCE ADOT 83

> Le don d'organe : pourquoi, comment ?





Secourisme



Secourisme



Prévention des IST / info contraceptions



Parcours sensoriel et moteur



Prévention routière/ prévention conso alcool



Stand différents thèmes de prévention

Théâtre interactif « médicaments amer »

PREVENTION DES CONDUITES ADDICTIVES

Interventions / débat autour du thème des addictions

(alcool, cannabis, tabac et autres produits psychotropes)

- ▶ *Tous les élèves de 2nd BAC et 1^{ères} CAP: avec l'intervenant du CODES 83*
- ▶ *Tous les élèves de T BAC et T CAP : avec l'intervenant de l'association "PARAMOUR*
- ▶ *Interventions de prévention aux addictions des écrans pour les élèves de 1^{ères} CAP par l'étudiante infirmière.*

Tout au long de l'année, une psychologue de l'ANPAA reçoit des élèves en consultation qui souhaitent faire le point, diminuer ou arrêter leur consommation.



Comité Départemental de Prévention



Alcool, cannabis,
cocaïne, ecstasy,
jeux vidéo, tabac...

**Il existe
un endroit pour
en parler
et faire le point.**



Consultations
Jeunes
Consommateurs



Consultations gratuites et anonymes

PROMOTION DE L'ACTIVITE SPORTIVE ET DE L'EQUILIBRE ALIMENTAIRE

- ▶ Journée au stade Guy Mocquet à la Garde: mardi 25 septembre 2018
- ▶ 2 SEN A ET 2 SEN B
- ▶ SPORT DATING : Village dédié à la découverte de nouveaux sports et à la promotion de l'équilibre alimentaire.
- ▶ Rencontre avec des professionnels de la santé et du sport



Envie de retrouver la forme ?

Sport Dating

MARDI 25 SEPTEMBRE
de 10 h 00 à 17 h 00
Entrée libre et gratuite
Ouvert à tous

Faites votre choix :

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Découvrez notre vélo à smoothies pédalez, mixez, buvez santé !

Programme et infos sur <https://sud.mutualite.fr/evenements>
Renseignements : Christelle Colin tél. 06 35 25 03 90

STADE GUY MOQUET II - LA GARDE
Chemin de la Planquette

action organisée par :



**Envie de retrouver la forme ?
Marre de pantoufler ?**

Découvrez notre vélo à smoothies pédalez, mixez, buvez santé !

Sport Dating

c'est ouvert à tous !

- ✓ Les ateliers et les animations sont encadrés par des professionnels du sport et de la santé
- ✗ Évaluez votre "Quotient forme" : bilan de condition physique pour les enfants (parcours) les adultes, les femmes enceintes et les seniors.
- ✗ A chaque heure, un sport à découvrir : Ateliers d'initiation à l'activité physique ou sportive avec un accompagnement personnalisé (réalisé par un professionnel du sport) :
 - Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression comprenant :
 - activité interne : Qi Gong, Taiji Quan
 - activité de renforcement musculaire : Parcours motricité et d'équilibre, Physio-Parc
 - Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition comprenant :
 - jeux collectifs : Quad rugby, kin ball
 - jeux de raquettes : Speedball
 - Activités de Randonnée comprenant :
 - Parcours de marche nordique, course d'orientation, marche rapide
- ✗ Stands de prévention santé :
 - Évaluation des habitudes alimentaires / Atelier plaisir et nutrition
 - Test du souffle (CO)
 - Simulateur de vieillissement
 - Vélo à smoothies
 - Dépistage de la glycémie
 - Initiation aux gestes de premiers secours
 - Jeux mange / jeux bouge / jeu de la santé

Venez seul ou en famille pour trouver l'activité qui vous convient



Initiation Kin Ball



Initiation Qi Gong



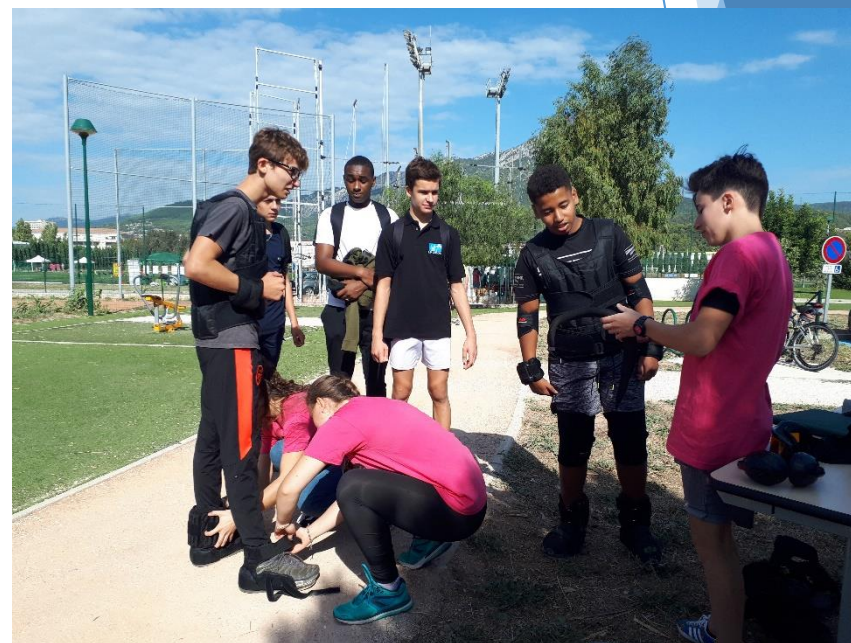
Initiation quad rugby



Initiation marche nordique



Initiation physio parc



Simulateur de vieillissement



*Vélo à smoothies
Dégustation de jus de fruits frais*



Initiation course d'orientation



Initiations aux gestes de premiers secours

*EDUCATION
A LA
CITOYENNETÉ*

PROMOTION DE L'INTEGRATION DES FILLES - ESTIME DE SOI

A destination de toutes les filles du lycée Cisson

- ▶ *Le jeudi 4 octobre 2018*
- ▶ *Intervention d'une coach en image de l'association Var Relooking*
- ▶ *3 heures le matin, 3 heures l'après-midi, repas « entre filles » le midi*
- ▶ *A permis aux filles des différents niveaux et différentes classes de faire connaissance.*
- ▶ *Discussion sur l'image que l'on renvoie, la communication verbale et non-verbale, comprendre comment se construit son image, sa personnalité. Etre une femme dans un métier d'hommes.*
- ▶ *Conseils pour se présenter, s'habiller en adéquation avec ses goûts, son âge, ses activités, ses rendez-vous.*
- ▶ *Dans le cadre de la journée de la femme, le mercredi 13 mars 2019: repas filles suivi d'une séance d'initiation au self défense.*

Journée d'intégration des filles



Journée de la femme Initiation self-défense

Initiation au karaté self-défense pour les filles



Au réfectoire du lycée, séance d'initiation au karaté self-défense pour les filles et leurs professeurs.

(Photo Pa. M.)

Certes, le lycée Georges-Cisson est un lycée professionnel à vocation de formation industrielle. Certes, il ne compte que trente filles sur 714 élèves. Eh bien justement, le lycée veut mettre en avant la capacité et la facilité d'intégration de celles-ci pour en inciter d'autres à les rejoindre. Afin que ces élèves, réparties dans différentes classes, apprennent à mieux se connaître et créent des liens, Béatrice Le Roux, proviseure adjointe, et Anne-Sophie Berhiau, infirmière attachée au lycée, organisent, périodiquement, des animations qui leur sont dédiées, sur des thèmes éduca-

tifs, de santé, de citoyenneté. Ainsi, mercredi dans la prolongation de la journée internationale des droits des femmes, une séance d'initiation au karaté self-défense était proposée à toute la gent féminine de l'établissement, personnels et élèves. Elles ont expérimenté cette discipline avec énergie en suivant les conseils et démonstrations prodigués par Gérald Chiaro, professeur de karaté dans une association, et Flore Dufourcq, professeure d'EPS. Toutes étaient un peu épuisées en fin de séance, mais ravies de ce moment partagé.

PA. M.



Journée de la femme





VIOLENCE

PREVENTION DES VIOLENCES

- Par l'Équipe Mobile de Sécurité
- L'ensemble des classes de 2nd bac pro et de 1^{ères} Cap + les 3^{ème} PEP
- 1 heure d'intervention en salle de conférence
- 8, 9 11 octobre et 9 novembre 2018



PRÉVENTION
LUTTE
VIOLENCES
EN MILIEU SCOLAIRE

ET DU HARCELEMENT

- 1 heure d'intervention en classe auprès des 1^{ères} CAP sur le harcèlement et la notion de consentement



NON
au harcèlement
et à la violence

PROMOTION DU DON DU SANG

- *Le jeudi 28 février 2019 Au Foyer de 8h30 à 12h*
- *Public concerné: élèves majeurs et membres du personnel*
- *Information 10 mn par classe le mardi précédent*
- *33 personnes se sont présentées, 22 prélèvements.*





PREVENTION DE L'HOMOPHOBIE ET DES DISCRIMINATIONS

- Par l'association LE REFUGE
- Les 17 et 18 janvier 2019 à destination des 1ères BAC
- Intervention de 2h par classe



L'HOMOPHOBIE N'A PAS SA PLACE À L'ÉCOLE

Tu es victime ou témoin d'insultes, de violence, de rejet, parles-en aux adultes de ton établissement, tu peux aussi contacter ce service d'écoute anonyme et confidentiel :

education.gouv.fr/controlhomophobie

0 810 20 30 40

Service assuré par SIS - Association

Tous les jours de 8 h à 23 h au coût d'une communication locale depuis un poste fixe



FORMATION DES DELEGUES

- *Journée de formation des élèves élus délégués de 2nd BAC*
- *Le jeudi 8 novembre 2018*
- *Au lycée Parc St Jean*
- *Repas au restaurant d'application*



CEESC 2018-2019

Tableau récapitulatif

Education à la santé

THEMES	INTERVENANTS	PUBLIC CIBLE	PERIODE CHOISIE OU DATE FIXEE	TYPES D'INTERVENTIONS	BILAN
Education à la sexualité	infirmière professeurs de PSE	Tout l'établissement	Du 26 au 30 novembre 2018	Journée mondiale de la lutte contre le SIDA Informations et jeux. Café branché-Expo travail des élèves	Animation sur 1 semaine avec inscription au préalable des classes. Implication des élèves pour la création d'affiches de prévention, la pose et la dépose des affiches. Très bonne participation des élèves lors des jeux pédagogiques.
	CODES83	2nd BAC 1ères CAP 3 PEP	Entre le 14 et le 3 décembre 2018	Interventions de 2h en classe en demi-groupe	Bon déroulé du planning d'interventions, discours adapté. Garder la configuration ½ groupe
Prévention des risques auditifs	URAPEDA	50 élèves 1 MEI + T Cap CAR + 1 SEN A	26 février 2019	Concert pédagogique « TROP PUISSANT » A l'Espace Comédia à Toulon	Séance à l'extérieur de l'établissement, dans une salle de spectacle. Les élèves ont été attentifs au message de prévention transmis en musique. Le transport aller est facilité par le bus. A réfléchir pour le retour, car beaucoup voudrait éviter de retourner au lycée avant de rentrer chez eux. Transport : 135 euros

Prévention des conduites addictives	CODES 83	2 nd BAC 1 ^{ère} CAP 3 PEP	Du 22 au 29 janvier 2019	Interventions de 2 h	Les échanges sont intéressants et différents selon les classes.
	PARAMOUR	Terminales BAC Terminales CAP	Du 10 au 14 décembre 2018	Interventions de 2h	Projet INES Elèves à l'écoute, bonne interaction avec l'intervenant.
	Etudiante infirmière	1 ^{ères} CAP	15 ,26 ,29 mars 2019	Interventions de 1 h	Prévention des addictions aux écrans : Vidéos, débat, bons échanges entre les élèves et l'étudiante.
	ANPAA	Tous	Jeudi 27 septembre 2018 Lundi 15 octobre 2018 Vendredi 23 novembre 2018 Jeudi 20 décembre 2018 Mardi 22 janvier 2019 Jeudi 7 mars 2019 Vendredi 22 mars 2019 Mardi 29 avril 2019 Mardi 7 mai 2019	Consultation individuelle en alcoologie ou addictologie par une psychologue spécialisée. Destinée aux élèves voulant faire le point sur leur consommation ou désireux de diminuer ou d'arrêter leur consommation.	Bon déroulé des entretiens, des élèves volontaires malgré une disponibilité de la psychologue limitée. Bon retour de la part des élèves

Forum de la santé	Nombreuses associations présentes sur le forum	3 PP 2 EDPI	Mardi 16 octobre 2018	Stands, différents thèmes santé Journée Salle G Philippe à la Garde	Séance de prévention à l'extérieur de l'établissement : Coût du transport bus: 195 euros Les élèves ont dans l'ensemble apprécié cette journée et ont bien participé. Des élèves de 3 ^{ème} sont montés sur scène au théâtre interactif et ont été pertinents dans leurs interventions.
--------------------------	--	----------------	-----------------------	---	--

Promotion du sport et de l'équilibre alimentaire	La mutualité française	2 SEN A 2 SEN B	Mardi 25 septembre 2018	SPORT DATING La Garde Village dédié à la découverte de nouveaux sports et la promotion de l'équilibre alimentaire.	Journée à la fois de cohésion et sportive. Les élèves participent à chaque activité avec enthousiasme. Très bonne ambiance.
---	------------------------	--------------------	-------------------------	---	---

Education à la citoyenneté

THEMES	INTERVENANTS	PUBLIC CIBLE	PERIODE CHOISIE OU DATE FIXEE	TYPES D'INTERVENTIONS	BILAN
Formation des délégués	CPE	Les élèves délégués de 2 nd BAC, 1 ^{ère} CAP et 3 PEP	Jeudi 8 novembre 2018	Formation des élèves élus délégués au lycée du Parc St Jean	Bons échanges. Journée formatrice pour l'exécution de leur mandat de délégués : gestion des conflits, préparation des conseils des classes et lien avec les enseignants. Repas au restaurant d'application
Prévention des violences	Equipe mobile de sécurité (EMS)	2 nd BAC 1 ^{ère} CAP 3 PEP	Semaine du 8 au 12 3 octobre 2018	Séances d'information et de prévention Rappel à la loi	Explications claires, bons échanges avec les élèves. A renouveler.
Prévention du harcèlement	Etudiante infirmière	1ères CAP	26,27 et 30 novembre 2018	Réflexion sur le harcèlement, caractéristiques, différentes formes, sanctions, cyber harcèlement, le rôle du spectateur, le harcèlement sexuel, la notion de consentement	Interventions dynamiques et interactives. Bonne participation des élèves.
Promotion de l'intégration des filles- estime de soi	Var relooking Mr Chiaro, Mme Dufourcq, Mme Outili	Toutes les filles du lycée, environ 30 élèves	Jeudi 4 octobre 2019 Mercredi 13 mars 2019	Journée de cohésion, Intervention d'une coach en image 3 heures le matin et 3 heures l'après-midi. Repas « entre filles » le midi. Dans le cadre de la journée de la femme : initiation self-défense + repas filles	Journée très attendue et appréciée des filles. Cette journée leur a permis de faire connaissance et tout au long de l'année de s'entraider. Echanges sur la place des « femmes » dans ces métiers plus « masculins ». Travail sur la confiance en soi et l'estime de soi A réitérer mais les filles sont demandeuses de « sortir » du lycée. Coût de l'intervenante : 400 euros + frais de déplacement

THEMES	INTERVENANTS	PUBLIC CIBLE	PERIODE CHOISIE OU DATE FIXEE	TYPES D'INTERVENTIONS	BILAN
Prévention des discriminations / homophobie	Le Refuge	1 ères BAC	17 et 18 janvier 2019	Interventions, débat de 2 h par classe	Interventions très appréciées des élèves. Permet de casser les idées reçues et une discussion libre sur le sujet de l'homophobie.
Promotion du don du sang	EFS	Elèves majeurs + membres du personnel	Jeudi 28 février 2019	Information et promotion du don du sang (10mn par classe) Equipe du don du sang installée au foyer.	Organisée à la dernière minute (avant que les 1ères ne partent en stage) Elèves présents dès 8h (début de la collecte prévue). Cependant, la 1 ^{ère} collecte a eu lieu à 9h15. Beaucoup trop d'attente. 33 présentés, 22 prélèvements. A renouveler mais : -bloquer la date plus tôt -anticiper un ordre de passage -respecter les horaires

Définition des sigles:

- *CESC: Comité d'Education à la Santé et à la Citoyenneté*
- *URAPEDA: Union Régionale des Associations de Parents D'Enfants Déficlients Auditifs*
- *CODES 83: Comité Départemental d'Education pour la Santé*
- *EMS: Equipe Mobile de Sécurité*
- *EFS: Etablissement Français du Sang*